



REGLAMENT

“Corriols 22Km”, “Corriols de Guardiola 10Km”, “Corriols 5Km”, “Corriolets de Guardiola”

L'Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola, i amb la col·laboració de les associacions del nostre municipi, juntament amb voluntaris, organitzen el dia **20 d'octubre 2024** les curses “Corriols de Guardiola” i “Corriolets de Guardiola (per als més menuts)”.

1. Per poder participar i optar a classificar-se s'ha de participar amb el dorsal, aquest haurà de portar-se en un lloc ben visible.
2. Només s'autoritza la inscripció a una sola cursa.
3. Els menors de 18 anys han de presentar a l'organització el full de descàrrega (autorització tutors)
4. La cursa és **oberta a tothom** que accepti i respecti el recorregut i el present reglament, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat. No es permet corre amb mascotes.
5. Es realitzaran **sis curses**:

–**Corriols de Guardiola 22Km aconsellada per a ≥ 18 anys.** Tindrà una distància aproximada de 22 km. Es limita la participació a 110 corredors. Hi haurà 5 avituallaments, 4 durant el circuit i el de l'arribada.

- **Corriols de Guardiola 10Km aconsellada per a ≥ 16 anys.** Tindrà una distància aproximada de 10.000 m. Es limita la participació a 260 corredors. Hi haurà 4 avituallaments, 3 durant el circuit i el de l'arribada

– **Corriols 5Km aconsellada per a ≥ 13 anys.** Tindrà una distància aproximada de 5.000m. Es limita la participació a 260 corredors. Hi haurà 2 avituallaments, 1 durant el circuit i el de l'arribada

– **Corriolets de Guardiola** serà per **nens/es nascuts l'any 2012 i posteriors**, i tindrà un format de **tres curses** segons edats:

Xics – nascuts després del 2018 i tindrà una distància de 400m. Amb avituallament a l'arribada.

Mitjans – nascuts entre 2017 i 2015 i tindrà una distància de 800m. Amb avituallament a l'arribada.

Grans – nascuts entre 2014 i 2012 i tindrà una distància de 2 km. Amb 2 avituallaments, 1 durant el circuit i el de l'arribada.

Es limitarà la participació a 200 corredors entre les 3 curses de Corriolets.

6. Els **horaris** de sortida seran:

20-10-2024 CORRIOLS DE GUARDIOLA 2024

8:30 h **Corriols de Guardiola 22Km**, al cap de 3h es tancarà la cursa

9.00 h **Corriols 5Km**, al cap de 1h es tancarà la cursa

9.15 h **Corriols de Guardiola 10Km**, al cap de 2h es tancarà la cursa

11.00 h lliurament de premis del **Corriols de Guardiola 22Km, 10Km i 5Km.**

12.00 h **Corriolets de Guardiola – Xics.** Els nens que vagin acompanyats per un adult en la cursa, s'hauran de col·locar en la sortida al darrera de tot, per tal d'evitar accidents

12.10 h **Corriolets – Mitjans**

12.20 h **Corriolets – Grans**

12.45 h lliurament de premis de **Corriolets xics, mitjans i grans**

7. La sortida i arribada serà al davant del Pavelló Municipal de Sant Salvador de Guardiola.
8. **Les inscripcions de totes les curses de Corriols i Corriolets amb dorsals personalitzats es poden formalitzar a través de Internet fins les 23:59 del dimarts 15 d'octubre de 2024. Les inscripcions sense dorsal personalitzat es tancaran el dijous 17 d'octubre a les 23:59. S'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa amb un increment de 4€ en les 3 curses de Corriols i 2€ en les curses de Corriolets.** Les inscripcions del mateix dia de la cursa no s'assegura l'obsequi, en cas d'excedents s'entregarà l'obsequi al corredor al final de les curses dels Corriols.

PREUS:

- **Corriols de Guardiola 22Km**, serà de 15€ per participant
- **Corriols de Guardiola 10Km i Corriols de Guardiola 5Km**, serà de 10€ per participant.
- **Corriolets de Guardiola**, serà de 3€ per participant.

Cursa responsable, saludable, sostenible, inclusiva i solidària. Retornarem 2€ de la inscripció en les curses Corriols (22Km), Corriols (10km) i Corriols (5km) el mateix dia de la cursa, si presenteu una revisió mèdica amb prova d'esforç de 6 mesos de vàlida (entre 20/04/2024 i 20/10/2024). També es farà un **recollida solidària d'aliments** pels usuaris del banc d'aliments de Sant Salvador de Guardiola.

El lliurament dels dorsals i les inscripcions presencials dels **Corriols** es realitzarà fins a 30' abans del inici de la cursa, limitant la participació segons el reglament de la cursa.

El lliurament dels dorsals i les inscripcions presencials dels **Corriolets** serà entre les 9:30 i fins a 11:30

9. Els premis seran un trofeu i lots de productes de la zona:
 - **Corriols de Guardiola 22Km, 10Km i Corriols 5Km**, premi als tres primers homes, a les tres primeres dones, el primer local, primera local de cada cursa
 - **Corriolets de Guardiola**, premi als tres primers nens, tres primeres nenes de cada cursa i medalla a tots els nens i nenes participants
10. Cal ser respectuós amb l'entorn, les propietats privades. Nomes és podran llençar deixalles en les zones delimitades d'avitallament. Les conductes incíviques o antiesportives cap els altres participants, organitzadors, públic.... així com el no compliment d'aquest reglament pot suposar l'exclusió de la prova.
11. **No està permès córrer amb gossos.**
12. El fet de inscriure's per participar, accepto que es recullin imatges i puguin ser utilitzades per la difusió de l'activitat a la web de Corriols de Guardiola (<http://www.corriolsdeguardiola.cat>) com als diferents mitjans de comunicació.
13. El fet d'inscriure's per participar en aquesta activitat implica l'acceptació d'aquests reglament.
14. Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.