

Corriols



BRIEFING CURSA CORRIOLS

Sant Salvador de Guardiola

www.corriolsdeguardiola.com

ÍNDEX



- 1. BENVINGUDA**
- 2. PROGRAMA**
- 3. RECORREGUTS**
- 4. REGLAMENT**
- 5. SIGUES SOLIDARI**
- 6. PREMÍS**
- 7. LOCALITZACIÓ**
- 8. CONTACTE**

1. BENVINGUDA

Fa tretze anys, un grup de persones vinculades al món de l'esport va decidir impulsar la pràctica esportiva a Sant Salvador de Guardiola. L'objectiu principal era, i segueix sent, organitzar una cursa que promogui l'esport al poble, potenciï la pràctica esportiva entre els infants, generi un ambient familiar i festiu, i compti amb la implicació de voluntaris locals abans, durant i després de l'esdeveniment. La cursa destaca per oferir recorreguts atractius entre corriols, en un entorn natural privilegiat, i cada any hi afegeix un toc solidari. Amb humilitat, molt treball i rigor, va néixer la Cursa Corriols de Guardiola.

Es tracta d'una cursa Saludable, Responsable, Inclusiva, Solidària i Sostenible.

Inicialment, la Corriols de Guardiola constava d'un recorregut de 10 km i tres curses infantils, anomenades Corriolets. Amb els anys, però, la cursa ha anat creixent i s'han creat diverses modalitats per atendre les necessitats dels corredors de muntanya. El 2014 es va introduir la Corriols de Guardiola de 5 km, i el 2015 es va estrenar el Korriol Vertical (KV) del Montgròs, del qual es van celebrar tres edicions (2015, 2016 i 2017). El 2018 es va presentar la Corriols de Guardiola de 22 km, una cursa exigent que passa pel Montgròs.

Volem expressar el nostre agraïment a tots els col·laboradors i voluntaris per ajudar-nos a continuar amb aquest projecte.

Ànims, gaudiu de la cursa i força a les cames!

2. PROGRAMA

La Corriols de Guardiola 2026 tindrà lloc el dia 18 d'Octubre. Per saber la localització de cada sortida aneu a l'apartat de "Localització" on hi trobareu un mapa dels accessos. Les inscripcions fora termini es podran fer el dissabte 17 d'octubre de 18:00 a 20:00 o al mateix dia fins 30 minuts abans de la sortida de la primera cursa. Si ja estàs inscrit via internet, pots recollir el dissabte 17 d'octubre de 18:00 a 20:00 o diumenge 18 fins a 30 minuts abans de la sortida.

DIUMENGE 18 D'OCTUBRE DE 2026 (CORRIOLS DE GUARDIOLA).

Atenció! Els horaris d'obertura i tancament de recollida de dorsals seran molt rigorosos i puntuals.

ESDEVENIMENT	HORA	LLOC	DETALLS
Recollida de dorsals Corriols 22km / 10km / 5km i Corriolets	Dissabte 17 d'octubre de 18:00 a 20:00	Pavelló esportiu (St. Salvador de Guardiola)	Recollida de dorsals de totes les curses
Recollida de dorsals Corriols 22km	07:30 – 8:15	Pavelló esportiu (St. Salvador de Guardiola)	Recollida de dorsals fins a 15 minuts de la sortida del primer corredor.
Sortida de la Corriols de Guardiola 22km	8:30	“ ”	S'efectuarà la sortida de la Corriols de Guardiola 22km. Es preveu que la prova hagi finalitzat a les 12:30h.
Recollida de dorsals Corriols 5Km	07:30 – 9:00	“ ”	Recollida de dorsals fins a 30 minuts de la sortida del primer corredor.
Recollida de dorsals Corriols 10Km	07:30 - 9:15	“ ”	Recollida de dorsals fins a 30 minuts de la sortida del primer corredor.
Sortida de la Corriols de Guardiola 5km	9:30	“ ”	S'efectuarà la sortida de la Corriols de Guardiola 5km. Es preveu que la prova hagi finalitzat a les 10:00h.
Sortida de la Corriols de Guardiola 10km	9:45	“ ”	S'efectuarà la sortida de la Corriols de Guardiola 5Km. Es preveu que la prova hagi finalitzat a les 11:15h.
Recollida de dorsals Corriolets	09:45 – 12:00	“ ”	Des de les 9:30 es podrà efectuar la recollida de dorsals de qualsevol modalitat dels Corriolets.
Tancament de l'arribada	10:30	“ ”	S'efectuarà el tancament de la Corriols de Guardiola 5Km.
PREMIS	11:30 – 12:00	“ ”	Entrega de premis de premis de la Corriols de Guardiola (22km, 10Km i 5Km).
SORTEIG	12:00	“ ”	Sorpresa

Tancament de l'arribada	11:45	“ “	S'efectuarà el tancament de la Corriols de Guardiola 10Km.
Tancament de l'arribada	11:30	“ “	S'efectuarà el tancament de la Corriols de Guardiola 22km.
Tancament dorsals Corriolets	12:00	“ “	El tancament de recollida de dorsals s'efectuarà 30 minuts abans de la sortida de la primera modalitat.
Corriolets “Xics”	12:30	“ “	S'efectuarà la sortida de Corriolets “Petits”. (nascuts després del 2020)
Corriolets “Mitjans”	12:40	“ “	S'efectuarà la sortida de Corriolets “Mitjans”. (nascuts entre 2019 i 2017)
Corriolets “Grans”	12:50	“ “	S'efectuarà la sortida de Corriolets “Grans”. (nascuts entre 2016 i 2014)
PREMIS	13:20	“ “	Entrega de premis de totes les categories dels Corriolets.

3. RECORREGUT

La organització es reserva el dret de realitzar petites variacions en el recorregut.

CORRIOLS DE GUARDIOLA 22km:

Distància: 22Km

Desnivell positiu: 700m+

Track per descarregar: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/corriols-de-guardiola-22km-2021-82831831>

Rècord de la prova: Carles Raposo Bonet 01:35':44" / Núria Tarragó 1:53':11"



CORRIOLS DE GUARDIOLA 10KM:

Distància: 10,9Km

Desnivell positiu: 400m+

Track per descarregar: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/corriols-2022-10km-112909590>

Rècord de la prova: Guillem Montiel Moreno 00:45:34" / Rosa Maria Nieto Zamora 00:56:01"



CORRIOLS DE GUARDIOLA 5KM

Distància: 5,25Km

Desnivell positiu: 120m+

Track per descarregar: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7846084>

Rècord de la prova: Miqui Riera 00:20':07" / Meritxell Tarragó 00:24':41"



CORRIOLETS DE GUARDIOLA "XICS"

Distància: 0,26Km

Desnivell positiu: 6m+

Track per descarregar: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7989681>



CORRIOLETS DE GUARDIOLA "MITJANS"

Distància: 0,73Km

Desnivell positiu: 8m+

Track per descarregar: <https://ca.wikiloc.com/rutes-correr/corriolets-mitjans-2023-149793930>



CORRIOLETS DE GUARDIOLA "GRANS"

Distància: 1,9Km

Desnivell positiu: 50m+

Track per descarregar: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7848018>



4. REGLAMENT

L'Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola, i amb la col·laboració de les associacions del nostre municipi, juntament amb voluntaris, organitzen el dia 18 d'octubre 2026 les curses "Corriols de Guardiola" i "Corriolets de Guardiola (per als més menuts)".

1. Per poder participar i optar a classificar-se s'ha de participar amb el dorsal, aquest haurà de portar-se en un lloc ben visible.
2. Només s'autoritza la inscripció a una sola cursa.
3. Els menors de 18 anys han de presentar a l'organització el full de descàrrega (autorització tutors)
4. La cursa és oberta a tothom que accepti i respecti el recorregut i el present reglament, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat. No es permet corre amb mascotes.
5. Es realitzaran sis curses:

Corriols de Guardiola 22Km aconsellada per a majors de 18 anys. Es limita la participació a 110 corredors. Hi haurà 5 avituallaments, 4 durant el circuit (2 sòlids i 4 líquids) i el de l'arribada (sòlid i líquid).

Corriols de Guardiola 10Km aconsellada per a majors de 16 anys. Es limita la participació a 285 corredors. Hi haurà 4 avituallaments, 3 durant el circuit (1 sòlid i 3 líquids) i el de l'arribada (sòlid i líquid).

Corriols 5Km aconsellada per a majors de 13 anys. Es limita la participació a 230 corredors. Hi haurà 2 avituallaments, 1 durant el circuit (líquid) i el de l'arribada (sòlid i líquid).

Corriolets de Guardiola serà per nens/es nascuts l'any 2014 i posteriors, i tindrà un format de tres curses segons edats:

- **Xics – nascuts després del 2020 i tindrà una distància de 400m. Es limita la participació a 70 corredors. Hi Haurà avituallament a l'arribada.**
- **Mitjans – nascuts entre 2019 i 2017 i tindrà una distància de 800m. Es limita la participació a 70 corredors. Hi Haurà avituallament a l'arribada.**
- **Grans – nascuts entre 2016 i 2014 i tindrà una distància de 2 km. Es limita la participació a 40 corredors. Hi Haurà 2 avituallaments, 1 durant el circuit (líquid) i el de l'arribada (sòlid i líquid)**

HORARIS:

- **8:30 h Corriols de Guardiola 22Km, al cap de 3h es tancarà la cursa**
- **9.30 h Corriols 5Km, al cap de 1h es tancarà la cursa**
- **9.45 h Corriols de Guardiola 10Km, al cap de 2h es tancarà la cursa**
- **11.30 h lliurament de premis del Corriols de Guardiola 22Km, 10Km i 5Km.**
- **12.30 h Corriolets de Guardiola – Xics. Els nens que vagin acompanyats per un adult en la cursa, s'hauran de col·locar en la sortida al darrera de tot, per tal d'evitar accidents**
- **12.40 h Corriolets – Mitjans**
- **12.50 h Corriolets – Grans**
- **13.20 h lliurament de premis de Corriolets xics, mitjans i grans**

La sortida i arribada serà al davant del Pavelló Municipal de Sant Salvador de Guardiola.

Les inscripcions de totes les curses de Corriols i Corriolets amb dorsals personalitzats es poden formalitzar a través de Internet fins les 23:59 del dilluns 12 d'octubre de 2026. Les inscripcions sense dorsal personalitzat es tancaran el dijous 15 d'octubre a les 23:59. S'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa amb un increment de 4€ en les 3 curses de Corriols i 3€ en les curses de Corriolets. Les inscripcions fora termini no s'assegura l'obsequi, en cas d'excedents s'entregarà l'obsequi al corredor al final de les curses dels Corriols.

PREUS:

- Corriols de Guardiola 22Km, serà de 18€ per participant**
- Corriols de Guardiola 10Km i Corriols de Guardiola 5Km, serà de 13€ per participant.**
- Corriolets de Guardiola, serà de 5€ per participant.**

Cursa responsable, saludable, sostenible, inclusiva i solidària. Retornarem 2€ de la inscripció en les curses Corriols (22Km), Corriols (10km) i Corriols (5km) el mateix dia de la cursa, si presenteu una revisió mèdica amb prova d'esforç de 6 mesos de validesa (entre 18/04/2026 i 18/10/2026).

El lliurament dels dorsals i les inscripcions presencials es faran el dissabte 17 d'octubre de 18:00 a 20:00 i el mateix diumenge fins a 30' abans del inici de les curses, limitant la participació segons el reglament de la cursa.

El lliurament dels dorsals i les inscripcions presencials dels Corriolets es faran el dissabte 17 d'octubre de 18:00 a 20:00 i el mateix diumenge entre les 9:45 i fins a 12:00, limitant la participació segons el reglament de la cursa.

PREMIS:

Els premis seran un trofeu i lots de productes de la zona:

- **Corriols de Guardiola 22Km, 10Km i Corriols 5Km, premi als tres primers homes, a les tres primeres dones, el primer local, primera local de cada cursa.**
- **Corriolets de Guardiola, premi als tres primers nens, tres primeres nenes de cada cursa i medalla a tots els nens i nenes participants.**

Cal ser respectuós amb l'entorn, les propietats privades. Nomes és podran llençar deixalles en les zones delimitades d'avituallament. Les conductes incíviques o antiesportives cap els altres participants, organitzadors, públic....així com el no compliment d'aquest reglament pot suposar l'exclusió de la prova.

No està permès córrer amb gossos.

El fet d'inscriure's per participar, accepto que es recullin imatges i puguin ser utilitzades per la difusió de l'activitat a la web de corriols de Guardiola (<https://www.corriolsdeguardiola.cat/>) com als diferents mitjans de comunicació.

Les persones amb discapacitat podran participar en la cursa sempre que vagin acompanyades d'un guia, el qual assumirà la responsabilitat de la seva assistència i seguretat durant tota la prova.

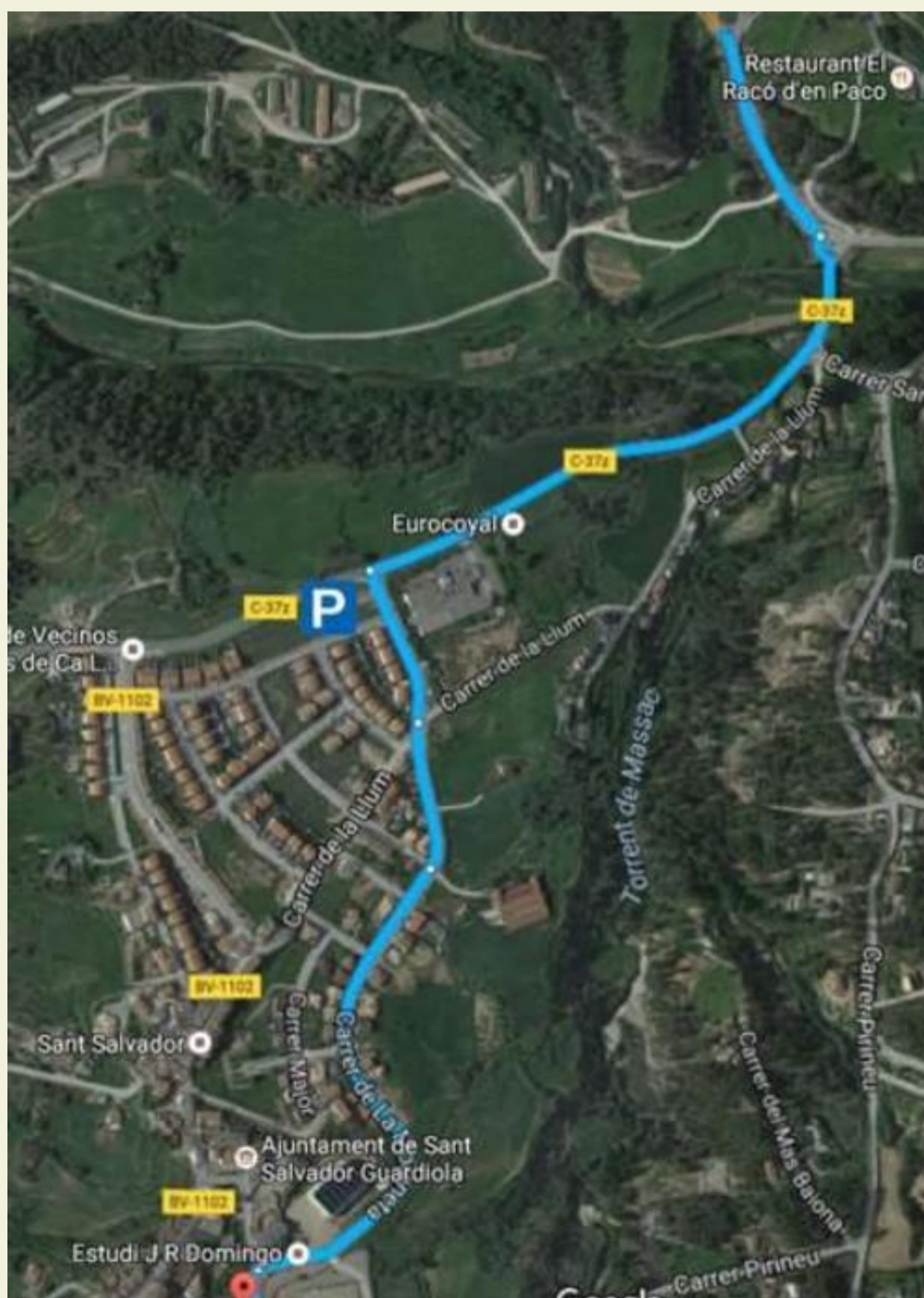
El fet d'inscriure's per participar en aquesta activitat implica l'acceptació d'aquests reglament.

Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

5. LOCALITZACIÓ

CORRIOLS DE GUARDIOLA + CORRIOLETS 18-10-2026:

Totes les modalitats de les Corriols de Guardiola i Corriolets tindran lloc al pavelló municipal d'esports. Entrant per la primera entrada del poble trobareu i seguint recte hi aneu directament. En el moment que us trobeu vehicles ja podeu anar estacionant.





6. CONTACTE

CONTACTE EMAIL: corriolsdeguardiola@gmail.com

WEBSITE: www.corriolsdeguardiola.cat

FACEBOOK: www.facebook.com/corriolsdeguardiola

TWITTER: [@cursacorriols](https://twitter.com/cursacorriols)

INSTAGRAM: [cursacorriols](https://www.instagram.com/cursacorriols)

WIKILOC:

www.wikiloc.com/wikiloc/user.doname=Corriols+de+Guardiola&id=1228184

AJUNTAMENT DE SANT SALVADOR DE GUARDIOLA: C/ Carrer de dalt, 18

(Tif: 93 835 80 25)



GAS A LA CORRIOLS!

www.corriolsdeguardiola.com